



## ¿Qué es LifeMap?

Las personas con Síndrome de Asperger (SA) y con perfiles similares poseen muchas fortalezas y un potencial significativo. Sin embargo, en la actualidad, un adulto con SA puede encontrar dificultades intentando mostrar sus fortalezas y desarrollando su potencial. Frente a la importancia que tienen en la vida cotidiana las habilidades de comunicación de alto nivel, las capacidades organizacionales y la auto-gestión en el trabajo, los individuos con SA pueden encontrarse en desventaja.

El Programa LifeMap tiene por objetivo apoyar a los adultos egresados del high school en el desarrollo de su independencia, mediante prácticas intensivas en modalidad uno-a-uno. Los entrenadores-mentores de LifeMap brindan ayuda con tareas de funcionamiento ejecutivo y acceso a oportunidades sociales. Adicionalmente, proporcionan apoyo social en la Universidad o en la vida laboral. El desarrollo de habilidades y competencias en estas áreas puede ayudar a disminuir la ansiedad, aumentar la autoestima y conducir a una vida más independiente y placentera.



La Asociación de Asperger de Nueva Inglaterra (AANE) fue fundada en 1996 por un grupo de padres y profesionales dedicados a mejorar la calidad de vida de personas con Síndrome de Asperger.

La Asociación de Asperger de Nueva Inglaterra (AANE) trabaja con individuos, familias y profesionales para ayudar a personas con Síndrome de Asperger y perfiles similares dentro del espectro autista a construir una vida conectada y plena. Hacemos esto ofreciendo información, educación, comunidad, apoyo y patrocinio, todo esto en una atmósfera de validación y respeto.

# LifeMAP

Life Management Assistance Program



## Fomentando la Independencia de la Comunidad de Adultos con Asperger a través de la Asistencia Práctica

LifeMAP  
Asperger's Association of New England  
51 Water St, Suite 206  
Watertown, MA 02472  
Tel # (617) 393-3824  
Fax # (617) 393-3827  
[www.aane.org](http://www.aane.org)



## La Filosofía de LifeMAP

"Si has conocido a una persona con Síndrome de Asperger, entonces has conocido a una persona con Síndrome de Asperger"

- Stephen Shore, EdD, Autor, Patrocinador, Profesor de Adultos en el Espectro -

Con una comunidad tan diversa, encontrar el apoyo perfecto para **USTED** puede ser difícil. Nadie quiere estar encerrado en un programa rígido que no satisfaga sus necesidades. Es por eso que su Programa LifeMap será diseñado específicamente para usted: de acuerdo a su situación actual, sus objetivos y centrado en las habilidades y estrategias que necesita para lograrlos. Juntos vamos a establecer metas pequeñas, manejables y alcanzables. Le ofreceremos apoyo y trabajaremos junto a usted en este proceso. Sus reuniones uno-a-uno con un entrenador-mentor de LifeMap pueden organizarse en su casa, en las oficinas de AANE, o en cualquier lugar de la comunidad que lo ayude a alcanzar sus metas.



## ¿Qué le brinda LifeMAP ?

LifeMap ofrece apoyo personal, intensivo, uno-a-uno a adultos con SA y perfiles similares egresados de high school que tienen dificultades al realizar actividades del día a día.

Estas actividades podrían incluir, entre otras:

- **Habilidades para la vida Independiente**
  - Organizar la casa o la oficina.
  - Organizar las finanzas, reuniones y calendario.
  - Manejar la higiene y cuidado personal.
- **Habilidades de la vida en Comunidad**
  - Comunicación (conversación, teléfono, email, reuniones, etc.).
  - Integración a grupos sociales.
- **Soporte durante la Universidad**
  - Manejar y distribuir la carga del trabajo y tareas.
  - Comunicación con el personal universitario.
  - Maximizar las oportunidades sociales.
- **Crecimiento Personal**
  - Identificar y fortalecer habilidades personales.
  - Desarrollar estrategias para minimizar desafíos.
- **Habilidades Pre-Emplo y Empleo**
  - Identificar sus habilidades, intereses y cualidades/capacidades.
  - Determinar un ambiente de trabajo apropiado.
  - Asistencia en la búsqueda de trabajo (entrevistas, escribir el curriculum etc.)
  - Mantener el empleo.



En todas las áreas, los entrenadores-mentores ayudarán a sus clientes LifeMap en el acceso a los recursos existentes en sus comunidades. Las metas son medidas por el cliente y el personal de LifeMap a través de la evaluación periódica tanto por parte del personal como del cliente, para asegurar un progreso consistente.

## Cómo Contactarnos

Para obtener más información o para solicitar una admisión, por favor contáctese con AANE:

**Teléfono:** (617) 393-3824 Ext:21

**Email:** [florenzia.gattelli@aaane.org](mailto:florenzia.gattelli@aaane.org)

LifeMAP es un servicio pago. Descuentos y servicios sin cargo se brindan para aquellas personas que reúnan ciertos requisitos.